



Durata del corso:

- 4 ore per i “Lavori in quota”
- 4 ore per i “DPI 3° cat. anticaduta”

Modulo teorico (4 ore)

- Presentazione del corso
- Lavoro in quota e pericolo di caduta
- Il rischio di caduta dall’alto e cenni sulla valutazione del rischio
- Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall’alto
- Cenni sulla normativa di riferimento vigente
- Cenni sull’arresto in sicurezza della caduta dall’alto
- Protezione individuale e DPI
- Adeguatezza nella scelta dei DPI
- Obblighi dei lavoratori nell’uso dei DPI
- Caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall’alto
- La nota informativa del fabbricante
- Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione
- Procedura di verifica e controllo dei DPI oggetto della formazione
- Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta e anticaduta
- Continuità di protezione in quota e doppia protezione
- Cenni ai sistemi di accesso e posizionamento con funi
- Il punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio
- Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI oggetto della formazione
- Tirante d’aria nei sistemi anticaduta e fattore di caduta

Modulo tecnico e pratico: (4 ore)

- Illustrazione dei DPI oggetto della formazione
 - Equipaggiamento corretto dei DPI oggetto della formazione
 - Collegamento corretto dei DPI oggetto della formazione
 - Posizionamento in appoggio su struttura verticale
 - Accesso e posizionamento su scala semplice
 - Accessi verticali e orizzontali con doppio cordino anticaduta
 - Uso di ancoraggi portatili in fettuccia e di linea di ancoraggio orizzontale
 - Soccorso dell'operatore in quota
-
- **TEST DI APPRENDIMENTO**